

Nutrition Facts/ Datos De Nutrición

Serving Size/Tamaño por Porción 2.0 oz. (56 g/about 3 Tbsp dry rice & 2 1/2 tsp seasoning mix) / (aproximadamente 3 cucharadas de arroz seco y 2-1/2 cucharaditas de la mezcla del condimento).

Servings Per Container/Porción Por Caja
about / aproximadamente 18 (Dry/Seco)

Amount Per Serving/Cantidad Por Porción

	As Packaged/ Solamente el Contenido de la Caja	As Prepared/ Preparado de Acuerdo a las Direcciones
Calories/Calorias	190	240
Calories from Fat/Calorias de Grasa	0	50
	%Daily Value** / % Valor Diario**	
Total Fat/Total de Grasa 0.5g*	1%	9%
Saturated Fat/Grasa Saturada 0g	0%	6%
Trans Fat/Grasas Trans 0g		
Cholesterol/Colesterol 0mg	0%	0%
Sodium/Sodio 810mg	34%	36%
Total Carbohydrate/Total de Carbohidrato 44g	15%	15%
Dietary Fiber/Fibra Dietaria 1g	6%	6%
Sugars/Azúcares 1g		
Protein/Proteína 4g		
Vitamin A/Vitamina A	6%	10%
Vitamin C/Vitamina C	25%	25%
Calcium/Calcio	2%	2%
Iron/Hierro	2%	2%

*Amount as packaged: When prepared as directed, a serving of rice and seasoning plus margarine provides 6g Total Fat (1g Saturated Fat 1g, Trans Fat), 0mg Cholesterol, 870mg Sodium, 44g Total Carbohydrate (1g Dietary Fiber, 1g Sugars), and 4g Protein.

**Cantidad en paquete: Cuando se prepara de acuerdo a las direcciones, un servicio de arroz con la mezcla del condimento y margarina provee 6g de Grasa Total (1g de Grasa Saturada, 1g Grasas Trans), 0mg Colesterol, 870mg Sodio, 44g de Carbohidrato Total 1g Fibra Dietaria, 1g Azúcares, y 4g de Proteína.

** Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

** Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

© 2005 GGC

	Calories/Calorias	2,000	2,500
Total Fat/Total de Grasa	Less than/Menos de	65g	80g
Saturated Fat/Grasa Saturada	Less than/Menos de	20g	25g
Cholesterol/Colesterol	Less than/Menos de	300mg	300mg
Sodium/Sodio	Less than/Menos de	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate/Total de Carbohidrato		300g	375g
Dietary Fiber/Fibra Dietaria		25g	30g

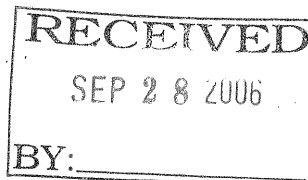
Calories per gram/Calorias por gramo
Fat/Grasa 9 Carbohydrate/Carbohidrato 4 Protein/Proteína 4

INGREDIENTS: PARBOILED LONG GRAIN RICE, SALT, RED BELL PEPPERS*, ONIONS*, TOMATOES*, GARLIC*, AUTOLYZED YEAST EXTRACT*, PAPRIKA SPICE AND ANNATTO EXTRACT WHICH IMPART COLOR, SPICES, CITRIC ACID, NATURAL FLAVORS, OLIVE OIL. *DRIED (05017-6)

INGREDIENTES: ARROZ DE GRANO LARGO, SAL, PIMIENTO ROJO*, CEBOLLA*, TOMATES*, AJO*, EXTRACTO AUTOLIZADO DE LEVADURA*, PAPRIKA Y EXTRACTO DE ANATO PARA IMPARTIR COLOR, ESPECIAS*, ACIDO CITRICO, SABORIZANTES NATURALES, ACEITE DE OLIVO. *SECO

MANUFACTURED BY
THE QUAKER OATS COMPANY
FOOD SERVICE DIVISION
P.O. BOX 049003
CHICAGO, IL 60604-9003, USA

FABRICADO POR
THE QUAKER OATS COMPANY
DIVISION DE SERVICIOS
DE ALIMENTOS
P.O. BOX 049003
CHICAGO, IL 60604-9003, USA



SERVING SUGGESTIONS

1. Use as a stuffing or dressing for bell peppers, pork or poultry.
2. Serve as an accompaniment to poultry, seafood, beef and lamb roasts.
3. Substitute for potatoes or pasta.
4. Use as a base for kabobs.
5. Can be prepared without margarine or butter. Will hold up to 1-1/2 hours.

SUGESTIONES PARA SERVIR

1. Uselo para rellenar chiles verdes, puerco o pollo.
2. Sirvalo como un acompañamiento para pollo, pescado, res y rostizados de cordero.
3. Sustituya papas o pasta con arroz.
4. Uselo como base para los trozitos de carne en espetones.
5. Puede ser preparado sin la margarina o mantequilla. Se mantendrá por 1-1/2 horas.

DOES NOT CONTAIN ANIMAL PRODUCTS.
NO CONTIENE PRODUCTOS DE ANIMAL.



Spanish Rice

PILAF MIX